



cart.mu

INTEGRATORE ALIMENTARE

50 CAPSULE

OSTEOARTROSI - CONDROPATIE  
ANTINFIAMMATORIO

L'azione dei suoi componenti rende cart.mu utile in tutte le forme di osteoartrosi e nelle condropatie sia in fase acuta che in quella cronica. L'effetto delle sostanze che lo compongono aiuta e amplifica l'efficacia delle tecniche infiltrative.

► **FORMA FARMACEUTICA**

Flacone da 50 capsule

► **COMPOSIZIONE**

Collagene - polvere  
Acido ialuronico - polvere  
Glucosamina solfato - polvere  
Ananas comosus (ananas) - frutto e.s.

► **MODALITÀ D'USO**

Una capsula tre volte al dì

► **PROPRIETÀ DEI COMPONENTI**

**Collagene:**

È la proteina strutturale responsabile della protezione meccanica dell'organismo. È il principale elemento fibroso di pelle, tendini, cartilagini, ossa. La carenza di collagene comporta quindi un cattivo rinnovo della struttura dei tendini. La perdita di cartilagine nei tendini e nelle articolazioni causa la progressiva distruzione di questi elementi ammortizzatori dell'articolazione e crea le condizioni per favorire il dolore, la perdita dell'elasticità delle articolazioni e reazioni infiammatorie con edema e deformazione. L'impiego di collagene idrolizzato aiuta a migliorare l'elasticità delle articolazioni e la diminuzione dei dolori. È, dunque, ideale per i pazienti affetti da artrosi e per gli sportivi per i quali dispiega un rilevante effetto preventivo.

**Acido ialuronico:**

È il componente principale del fluido sinoviale. Nelle lesioni la cartilagine e le altre strutture articolari iniziano a disgregarsi causando la perdita di acido ialuronico, ne consegue la rigidità ed il dolore. Con l'avanzare dell'età la capacità dell'organismo di produrre questa sostanza diminuisce e si rende necessaria un'integrazione. L'artrosi è una delle patologie più comuni: colpisce le articolazioni della colonna vertebrale e delle ginocchia provocando lesioni degenerative delle stesse. In questi soggetti interviene una marcata riduzione della capacità viscoelastica del liquido sinoviale e l'integrazione di acido ialuronico ha un ruolo protettivo nei confronti dei tessuti limitando la penetrazione di cellule infiammatorie o di enzimi proteolitici.

**Glucosamina solfato:**

È un normale costituente dei glicosaminoglicani. Oltre ad un'azione antinfiammatoria, la sua azione aumenta la sintesi dei proteoglicani e riduce l'attività della collagenasi. La sua efficacia è quindi indirizzata a rallentare l'assottigliamento della cartilagine in articolazioni come il ginocchio o l'anca migliorando la lubrificazione delle giunture e rendendo le articolazioni più agili. La glucosamina ha la caratteristica di essere assimilata rapidamente passando nel circolo sanguigno per poi essere captata attivamente da vari organi: in particolare dalle cartilagini articolari dove supplisce alla carenza di questa sostanza ripristinando l'equilibrio perduto. Infatti stimola la biosintesi del condroitinsolfato. Con l'uso della glucosamina è quindi possibile arrestare il processo di usura delle articolazioni sia negli anziani che nei soggetti giovani con articolazioni sottoposte a notevole sollecitazione.

Ulteriori  
voci bibliografiche  
sono disponibili  
presso mMU srl.

Pubblicazione  
a carattere scientifico  
riservata  
alla classe medica.

**Ananas comosus:**

Svolge un'azione antinfiammatoria, antiflogistica ed antiedematosa e quindi risulta efficace nel ridurre il gonfiore ed il dolore dopo traumi a carico delle articolazioni.

Le proprietà antinfiammatorie legate alla sua capacità di influenzare la sintesi delle prostaglandine, possono essere utili nel promuovere la guarigione da incidenti muscolari come stiramenti e contratture. Considerata l'origine infiammatoria di queste patologie, l'ananas viene consigliato per migliorare i sintomi dell'artrite reumatoide. L'ananas risulta particolarmente efficace nel trattamento degli stati infiammatori dei tessuti molli associati a trauma, nelle infiammazioni localizzate e nelle reazioni tissutali post-operatorie. Laddove i classici FANS inibiscono la cicloossigenasi, bloccando la sintesi di prostaglandine, la Bromelina dirotta tale sintesi, incrementando la produzione di prostaglandine ad attività antinfiammatoria a discapito di quelle ad attività pro-infiammatoria, in tal modo evitando il danno gastrointestinale tipico dei FANS.

► **CONTROINDICAZIONI ED EFFETTI COLLATERALI**

Da non usare in gravidanza e durante l'allattamento.

Alle dosi consigliate non sono noti effetti indesiderati.

## BIBLIOGRAFIA

## BIBLIOGRAFIA

Berkov R et al.; Manuale Merck, 1 ed. italiana, Edizioni Scientifiche Internazionali, Roma, 1984

Rovati LC.: "Anticreative properties of chondroprotective drugs", Int. J Tissue Reactions, 1992, 14(5): 253-261

Rovati LC. et al.; Lancet, 2001, 357: 251-256

Bello AE, Desser S. Collagen hydrolysate for the treatment of osteoarthritis and other joint disorders: a review of the literature. Curr Med Res Opin. 2006 Nov.; 22(11) 2221-32, Review.

Moskowitz RW. Role of collagen hydrolysate in bone and joint disease. Seminrthritis Rheum, 2000 oct. 30(2): 1485-96

Sannia A. Formulario pratico di fitoterapia. Ed. Tecniche Nuove, Milano, 1994

Taussig S, et al, Bromelain, the enzyme complex of pineapple (*Ananas comosus*) and its clinical application. An update. J. Ethnopharmacol. 22, 191-203, 1988

Maurer H.R. et al. Bromelain. biochemistry, pharmacology and medical use. Cell. Mol. Life Sci. 58, 1234-1245, 2001

