



gastro.mu

INTEGRATORE ALIMENTARE

50 CAPSULE

PIROSI GASTRICA, ULCERE,
ACIDITÀ E REFLUSSO GASTRO-ESOFAGEO,
PATOLOGIE GASTRO-INTESTINALI

L'azione sinergica del fitocomplesso è indirizzata in primo luogo verso la piroisi e l'iperacidità gastrica anche in presenza di reflusso gastro-esofageo. Queste piante nella millenaria tradizione ayurvedica indiana sono considerate tra le migliori per disintossicare e ringiovanire l'intero organismo. La formulazione stimola la capacità riparativa e rigenerativa della mucosa gastrica e può essere utilizzata nelle patologie dell'apparato digerente come coliti, stipsi, meteorismo, flatulenza, disbiosi, malassorbimento, steatosi ed insufficienza epatica.

► **FORMA FARMACEUTICA**

Flacone da 50 capsule. Capsule da 500 mg l'una.

► **MODALITÀ D'USO**

Da 1 a 4 capsule al dì

► **COMPOSIZIONE**

La dose giornaliera di 1500 mg pari a 3 cps, contiene:

Phyllanthus emblica officinalis (amalaki) - frutto	420 mg
Terminalia chebula (aritaki) - frutto	270 mg
Matricaria chamomilla (camomilla) - fiori	150 mg
Malva sylvestris (malva) - parti aeree	120 mg
Althaea officinalis (altea) - radici	120 mg

► **PROPRIETÀ DEI COMPONENTI**

Emblica Officinalis:

Utilizzato da millenni per contrastare iperacidità, piroisi ed ulcere gastro-duodenali, questo frutto possiede comunque molte altre proprietà davvero sorprendenti.

Uno studio del 2011, pubblicato su European Journal of Cancer Prevention, lo definisce "Il frutto delle meraviglie" per la prevenzione dei tumori. È la pianta in assoluto più importante nella tradizione medica ayurvedica indiana: immunostimolante, antinfiammatorio, potente antibiotico naturale (secondo Kanthimathi e Soranam), antidiabetico, ipolipidemico (comparabile alla simvastatina) ma senza nessun effetto collaterale, antipertensivo, analgesico, depuratore generale dell'organismo, ricchissimo in vitamina C e minerali. È inoltre antipiretico, cardioprotettore nell'ischemia, neuroprotettore in grado di migliorare la memoria e le funzioni cognitive, stimolante la fertilità.

Terminalia Chebula:

L'azione curativa della Terminalia è molto ampia: oltre all'utilizzo come antiacido ed anti ulcera gastrica, gli studi scientifici confermano molte delle proprietà tramandate dalla medicina ayurvedica indiana: lassativo, effetto stimolante sulla motilità gastrica, utile nelle patologie di tipo neoplastico e protettore nella radioterapia, antibiotico anche contro ceppi batterici patogeni antibiotico-resistenti (staphylococcus aureus, escherichia coli).

Uno studio del 2011 pubblicato su Journal of Pharmacy Research sintetizza così le sue proprietà: antibatterico, anticanceroso, antidiabetico, antimutagenico, antiossidante, antiulceroso, dermoriparatore, cardioprotettore, moderatamente lassativo.

Matricaria Chamomilla:

Da secoli la Camomilla occupa nella fitoterapia europea un posto preminente nella cura delle affezioni gastrointestinali e delle patologie orofaringee. Viene quindi utilizzata in stomatiti, gastro-duodeniti, infi-

Ulteriori
voci bibliografiche
sono disponibili
presso MU srl.

Pubblicazione
a carattere scientifico
riservata
alla classe medica.

ammazzioni cutanee, punture di insetti, patologia ginecologica (infiammazioni, dismenorrea). Da ricordare l'azione sedativo-ansiolitica e antispasmodica. L'azione anti-infiammatoria è dovuta ai flavonoidi (apigenina). Secondo altri studi possiede anche azione antibatterica ed antiallergica.

Malva Sylvestris:

Le principali azioni curative della pianta riguardano le sue proprietà emollienti e disinfettanti che ne hanno sostenuto l'uso secolare in caso di afte, tosse, bronchiti e laringiti. Molto importanti sono le sue proprietà gastroprotettive, ripitelizzanti, cicatrizzanti che ne giustificano l'uso come rimedio anti-ulcera. Da ricordare inoltre l'azione lassativa (come purgante meccanico) e spasmolitica dell'apparato gastroenterico.

Althaea Officinalis:

Pianta citata già nei capitoli di Carlo Magno, viene da secoli utilizzata su pirosi, gastriti e coliti. Le sue spiccate proprietà emollienti ed anti-infiammatorie ne fanno un rimedio molto utilizzato in tante patologie del cavo orofaringeo e delle vie aeree superiori (gengiviti, glossiti, afte, faringiti, laringiti, esofagiti, tosse secca e stizzosa). Presenta un elevato contenuto di mucillagini idrocollidi con un indice di rigonfiamento superiore a 10, determinato su 0,5g di droga secca. Viene utilizzata in dermatologia in caso di piaghe, ustioni, scottature, irritazioni cutanee aspecifiche.

► CONTROINDICAZIONI ED EFFETTI COLLATERALI

Gli studi farmacologici non riportano tossicità ed, alle dosi consigliate, non sono riportati effetti collaterali significativi.

BIBLIOGRAFIA

S. Battacharya, S. R. Chaudhuri et al. Healing properties of some indian medicinal plants against indomethacin-induced gastric ulceration of rats. *Journal Clin.Biochem. Nutr.* 2007 sept.41(2)106 -114.
P. Reddy, L. Kavitha et al. Anti gastric ulcer activity of triphala karpam (siddha formulation) in rats. *Int. Journ. of Integrat. Sci. Inn. Tech.* feb 2013 - vol. 2 - iss.1- pp 31-33.
Nariya M. B. , Shukla V. J. et al. Comparison of gastroprotective effects of triphala formulations on stress-induced ulcer in rats. *Indian Journal of Pharmaceutical Sciences* 2011; 73: 682-7.
Thakur CP,Thakur B ,Singh S et al. The Ayurvedic medicines Haritaki,Amala, and Bahira reduce cholesterol-induced atherosclerosis in rabbit. *Int.J.Cardiol.* 1988-nov 21 (2) 167-175.
Baliga MS, D'Souza JJ- Amla (Emblica Officinalis Gaertn) A wonder berry in the treatment and prevention of cancer. *Eur. J. Cancer Prevention* 2011 may - 20(3) 225 - 239.

Kanthimathi M., Soranam R. Antibacterial effects of Emblica Officinalis and Phyllanthus Niruri crude extracts against bacterial pathogens. *Int. J. of Pharm. And Clin. Sci.* 2013; 3 (3) : 20-23.
Gopa B., Bhatt J, Hemavathi K. A comparative clinical study of hypolipidemic efficacy of Amla (Emblica officinalis) with 3 - hydroxy - 3 methylglutaryl - coenzyme A reductase inhibitor Simvastatin. *Ind. J. Phar.* 2012 mar-apr. 44 (2) 238 - 242.
Kaur J, Kaur D, Singh H et al. Emblica officinalis: a meritoric drug for treating various disorders. *Indo Amer. J. of Pharm. Res.* 2013; 3(6) 4477 - 4496.
Chatterjee A, Chattopadhyay S. et al Biphase affect of Phyllanthus emblica extract on NSAID-induced ulcer; an antioxidative trail weaved with immunomodulatory effect. Evidence-based compl. And Alter. Med. 2011 - article ID 146808.

MPJ Dharmaratne, A. Manoj et al. Antibacterial Activity of Aqueous Extract of Terminalia Chebula Fruit Against Some Multi - drug Resistant human Pathogens-*Int. Jou. of Res. In Pharm. And Biom. Sci.* Vol 4 - (4) Oct. - Dec 2013.
R.Ashwini, et al. Terminalia Chebula A Pharmacological Review. *Jou. of Pharmacy Res.* Sept 2011 - Vol 4 - issue 9 - p 2884.
S.Seraj et al. Anti hyperglycaemic activity evaluation of a formulation consisting in Phyllanthus Emblica, Terminalia Bellerica, Terminalia Chebula fruits and Trigonella Foenum graecum seeds. *Adv. in Nat. and Appl.Sci.*8 (1) - January 2014, pp. 12 - 15.
Max Wicht, *Testo atlante di fitoterapia ed.* Utet 2006.
Rocco Carbone, *Planta medicamentum naturae*, Ed. Dibuo...
F. Firenzoli - *Le 100 erbe della salute* - Editore Tecniche Nuove.