



sprint.mu

INTEGRATORE ALIMENTARE

GOCCE 30 ml

TONICO
ENERGIZZANTE

È un integratore a base di estratti vegetali utile nel trattamento di stati di affaticamento fisico e mentale, difficoltà di concentrazione, neurastenia, debolezza, facile affaticabilità sessuale, scarsa resistenza allo sforzo muscolare e alla fatica. Può migliorare la performance nell'intensa attività fisica ed intellettuale.

► **FORMA FARMACEUTICA**

Flacone da 30ml

► **COMPOSIZIONE**

Lepidium meyenii (maca) - radici
Eleutherococcus senticosus (eleuterococco) - radici
Tribulus terrestris (tribolo) - semi
Rhodiola rosea (rodiola) - radici

► **MODALITÀ D'USO**

10 gocce per 3 volte al di

► **PROPRIETÀ DEI COMPONENTI**

Lepidium meyenii:

Nel tubero della Maca sono presenti carboidrati, proteine, fibre, vitamine, sali minerali, un'interessante quota di aminoacidi essenziali (istidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, valina, triptofano). L'apporto vitaminico è dovuto in maggior parte alle vitamine A, C, E che conferiscono un potere antiossidante in sinergia agli acidi grassi polinsaturi e ai flavonoidi. Tra le sostanze di maggior rilievo vanno citati gli isotiocianati aromatici, quattro alcaloidi detti macaina 1,2,3 e 4 che sembrano coinvolti nell'incremento della libido e nel favorire la fertilità maschile e femminile; alcuni ingredienti presenti nel tubero modulano la sintesi di ormoni necessari ad alleviare i sintomi tipici che precedono o accompagnano la menopausa, regolando il metabolismo del calcio e contribuendo a contrastare il decremento della densità ossea. Gli isotiocianati aromatici si sono dimostrati importanti nel contrastare l'attività di alcune sostanze cancerogene come il benzo-a-pirene e il 7,12 dimetil-antracene responsabili di alcuni tipi di tumore gastro-enterico e del seno. Sono presenti alcune saponine steroidee, come il B-ectisone, coinvolte nel metabolismo anaerobico che contribuiscono allo sviluppo della massa muscolare. Può contribuire a favorire la lucidità mentale, stimolare l'attività cerebrale e la memoria.

Eleutherococcus:

L'Eleuterococco esplica la sua stimolazione metabolica attraverso un incremento della sintesi proteica dovuta agli eleuterosidi, in particolare all'eleuteroside D.

Il miglioramento del rendimento energetico avviene attraverso un risparmio nel consumo di ATP e glicogeno durante lo sforzo muscolare ed una normalizzazione della glicemia (grazie soprattutto all'eleuterano C ipoglicemizzante).

Il fitocomplesso totale mostra una notevole attività gonadotropica migliorando le capacità riproduttive sia nei maschi che nelle femmine; infatti è stato dimostrato che esso è capace di legarsi ai recettori progestinici, estrogenici, mineral- e gluco-corticoidi.

L'Eleuterococco svolge anche azione immunomodulante e citoprotettiva: numerosi studiosi hanno infatti dimostrato l'aumentata efficacia dei macrofagi, l'incremento di linfociti T e B, una maggiore attività delle cellule "natural killer", un aumento di interferone, legati in particolare agli eleuterosidi B e D, ai polisaccaridi PES-A e B.

Tribulus terrestris:

Le proprietà tonico-energizzanti, anabolizzanti, stimolanti dell'attività sessuale sono da ricondursi alla pre-

Ulteriori
voci bibliografiche
sono disponibili
presso MU srl.

Pubblicazione
a carattere scientifico
riservata
alla classe medica.

senza di saponine steroidee; studi recenti sembrano comunque confermare che l'azione del tribulus, nelle dosi consigliate, mantenga i fisiologici livelli ormonali di LH ed FSH, senza provocarne sovrapproduzione. Tribulus terrestris si comporterebbe quindi come un riequilibrante dell'equilibrio ormonale; questo spiega l'impiego tradizionale nell'infertilità, impotenza e ipogonadismo maschili, nella menopausa e nelle disendocrinopatie femminili nonché l'azione anabolizzante e la più generale attività tonico-stimolante.

Rhodiola rosea:

Numerosi studi hanno permesso di dimostrare che Salidroside e Rosavina favoriscono la disponibilità del triptofano nel sistema nervoso centrale, sia per interazione con i meccanismi specifici di trasporto che per inibizione dell'attività degli enzimi responsabili della sua inattivazione. Si ottiene così un incremento della concentrazione di serotonina, con effetto antidepressivo. La modulazione dei livelli di dopamina e noradrenalina è responsabile dell'effetto stimolante sulle performance mentali con aumento dell'attività intellettuale, della concentrazione, della lucidità e con potenziamento mnemonico. Aumenta le beta-endorfine nel plasma, inibendo i cambiamenti ormonali legati a stress. L'aumento della sintesi di ATP e creatin-fosfato nel muscolo migliora le performance sportive, con aumento del rendimento e riduzione della durata del recupero e migliora inoltre lo stato funzionale del sistema cardiovascolare che diviene più efficiente durante gli allenamenti. La Rhodiola ha azione sinergica in associazione con l'Eleuterococco; è stata testata su atleti ed utilizzata nell'integrazione dell'alimentazione nei piloti aerospaziali.

► CONTROINDICAZIONI ED EFFETTI COLLATERALI

Gli studi farmacologici non riportano tossicità ed effetti collaterali significativi, alle dosi consigliate. In caso di utilizzo nell'attività sportiva si consiglia il dosaggio del nandrolone basale urinario (endogeno 2ng/ml). Non usare in gravidanza, nell'allattamento, nell'ipertrofia prostatica, nel cancro della mammella ormonodipendente, nell'ipertiroidismo, nell'ipertensione arteriosa.

BIBLIOGRAFIA

The aphrodisiac herb Tribulus terrestris does not influence the androgen production in young men. Neychev VK, Mitev VI. J Ethnopharmacol. 2005 Jan 4;96(1-2):127-32.

Effect of Tribulus terrestris on nicotinamide adenine dinucleotide phosphate-diaphorase activity and androgen receptors in rat brain. Gauthaman K, Adaikan PG.

Saratikov and Krasnov, 1987. Rhodiola rosea-valuable medicinal plant: Golden root, Tomsk Institute of Pharmacology, Tomsk Medicinal center, Academy of Sciences, pp 1-14, Chapter VI "The influence of Rhodiola rosea on the endocrine glands and the liver". J Ethnopharmacol. 2005 Oct 3;101(1-3):319-23.

Rubio J, Caldas M, Davila S, Gasco M, Gonzales GF. Effect of three different cultivars of Lepidium meyenii (Maca) on learning and

depression in ovariectomized mice. BMC Complement Altern Med. 2006 Jun 23;6(1):23 [Epub ahead of print] PMID: 16796734.

Stimulating effect of adaptogens: an overview with particular reference to their efficacy following single dose administration. Panossian A, Wagner H. Swedish Herbal Institute, Viktor Rydbergsgatan 10, SE-411 32 Gothenburg.

Roche D.: "Eleutherococcus senticosus", Natom - Medicina Naturale, n. 7, 1991.

Giusti E., Rossi M.: "Ginseng ed Eleuterococco: identikit a confronto", Erboristeria Domani, n. 4, 1994.

Giusti E., Rossi M.: "Ginseng ed Eleuterococco: farmacologia e studi clinici", Erboristeria Domani, n. 5, 1994.

<http://www.farmanetwork.it/nl.asp?tipo=fitoterapia&id=11>

<http://www.caigua.it/elenco.htm>

<http://www.farmacovigilanza.org/fitovigilanza/index.htm>

