



meta.mu

INTEGRATORE ALIMENTARE

40 CAPSULE

ACCELERATORE
METABOLICO

Facilita l'incremento della termogenesi e del metabolismo basale, sostenendo la riduzione ed il controllo del peso corporeo. Gli estratti vegetali contenuti nel meta.mu favoriscono la riduzione dello stimolo della fame nervosa ed in particolare il desiderio di zuccheri e carboidrati; svolgono un'azione lipolitica diretta sulle cellule adipose e tonificante sui tessuti, per favorire lo smaltimento dei grassi, senza ridurre la massa magra. Ottimizza quindi, abbinato ad una costante attività fisica e una dieta equilibrata, la perdita di grasso, con un sicuro miglioramento metabolico. In virtù della sua azione sinergica, può essere un utile coadiuvante nell'ambito di regimi alimentari controllati rivolti alla riduzione del peso corporeo ed al mantenimento del rapporto massa magra / massa grassa.

► **FORMA FARMACEUTICA**

Flacone da 40 capsule

► **MODALITÀ D'USO**

Una capsula una o due volte al dì

► **COMPOSIZIONE**

La dose giornaliera di 1.000 mg pari a 2 cps, contiene:

Citrus aurantium (arancio amaro) frutto, E.S.	150 mg
Commiphora mukul (gugul) resina, E.S.	150 mg
Rhodiola rosea (rodiola) radice, E.S.	150 mg
Paullinia cupana (guaranà) semi, E.S.	150 mg
Cromo piccolinato polvere	130 mcg
Veicolo qb a 500 mg	

► **PROPRIETÀ DEI COMPONENTI**

Citrus aurantium:

Il fitocomplesso contenuto nell'estratto secco di Citrus aurantium ha una particolarità: mostra un'attività termogenetica selettiva, stimola cioè soltanto i recettori adrenergici beta-3, presenti principalmente nel tessuto adiposo e nel fegato, i quali sono responsabili dei processi di demolizione dei grassi (lipolisi). Poiché non agisce su altri tipi di recettori delle catecolamine, quali alfa-1, alfa-2, beta-1 e beta-2, ai dosaggi consigliati non provoca effetti collaterali a livello del sistema cardiovascolare né del sistema nervoso centrale. Attraverso dunque un'aumentata beta-ossidazione dei grassi l'estratto secco di Citrus aiuta ad ottenere la riduzione del peso corporeo, ma soprattutto a migliorare il rapporto fra massa magra e massa grassa. L'estratto secco titolato e standardizzato di Citrus aurantium è quindi indicato nelle diete dimagranti; inoltre aiuta a migliorare la performance fisica.

Commiphora mukul:

La resina estratta dalla corteccia di Commiphora mukul (Guggul) contiene una complessa combinazione di particolari composti steroidei (guggulsteroni), diterpenoidi, esteri alifatici e carboidrati. Il fitocomplesso presente nella resina del Guggul è stato ampiamente studiato per la sua azione favorente il metabolismo lipidico. Secondo alcuni autori, la resina di Guggul contribuisce alla regolazione del fisiologico funzionamento della tiroide.

Rhodiola rosea:

Recenti ricerche hanno dato evidenze incontestabili che la somministrazione di Rhodiola rosea stimola l'attivazione specifica delle lipasi ormono-sensibile e la conseguente mobilitazione di acidi grassi dal tessuto adiposo. La somministrazione di estratto di *Rhodiola rosea* può aiutare a perdere peso, soltanto

Ulteriori
voci bibliografiche
sono disponibili
presso MU srl.

Pubblicazione
a carattere scientifico
riservata
alla classe medica.

se inserita in un programma che preveda l'abbinamento di un leggero ma quotidiano esercizio fisico ad una dieta equilibrata. Senz'altro questa radice, grazie alla sua azione sull'umore, può contribuire a calmare gli attacchi di fame nervosa che, molto spesso, minano la buona riuscita di un regime dietetico controllato. Anche la sua azione anabolica, vale a dire di incremento del rapporto tra massa magra e massa grassa, può favorire lo sviluppo di tessuto muscolare a discapito del tessuto adiposo.

Paullinia cupana:

L'azione dimagrante di questo estratto è dovuta principalmente ad aumento dei livelli di AMP ciclico, il principale donatore di energia alla cellula, conseguente all'inibizione della fosfodiesterasi. Questo provoca una maggiore attività dell'enzima lipasi con aumento della lipolisi ed effetti positivi sulla riduzione dei depositi di grasso.

Cromo picolinato:

Regolatore del metabolismo glucidico e lipidico e del desiderio di sostanze zuccherine, potenzia l'azione dell'insulina, legandosi ai recettori periferici e attivandoli. L'assorbimento intestinale è però molto difficoltoso: ne viene assorbito solo l'1% di quello introdotto con la dieta, rendendo necessario un apporto dietetico di almeno 50-200 mcg/giorno.

► CONTROINDICAZIONI ED EFFETTI COLLATERALI

Da non usare in gravidanza e durante l'allattamento, in presenza di problemi cardiovascolari o ipertensione, soprattutto se in trattamento farmacologico. Alle dosi consigliate non sono noti effetti indesiderati.

BIBLIOGRAFIA

Preuss HG, DiFerdinando D, Bagchi M, Bagchi D. Citrus aurantium as a thermogenic, weight-reduction replacement for ephedra; an overview. *J Med.* 2002; 33(1-4): 247-64.

Galduroz J.C. et al. The effects of long-term administration of guaranà on the cognition of normal, elderly volunteers. *Rev. Paul. Med.* 114, 1073-1078, 1996

Bukowiecki LJ, et al. Effects of sucrose, caffeine and cola beverages on obesity, cold resistance and adipose tissue cellularity. *Am. J. Physiol.* 244, R 500-507, 1983.)

Satyavati GV. Effect of an indigenous drug on disorders of lipid metabolism with special reference to atherosclerosis and obesity. 1966, Banaras Hindu University.

Tripathi YB, et al. Thyroid stimulatory action of Z-guggulsterone obtained from *Commiphora mukul*. *Planta Medica*, 1984. Feb(1):78-80.

Tripathi YB, et al. Thyroid stimulatory action of Z-guggulsterone: mechanism of action. *Planta medica*, 1988. 54(4):271-277

