



redux.mu

INTEGRATORE ALIMENTARE

50 CAPSULE

CELLULITE - AUMENTO DI DIURESIS
CIRCOLAZIONE

È il fitocomplesso ottimale per l'integrazione alimentare di soggetti in soprappeso. Associato ad una corretta alimentazione ed a moderato esercizio fisico, può facilitare il dimagrimento, migliorando il tono dell'umore e la sgradevole sensazione di "fame nervosa"; può favorire la perdita selettiva della massa grassa a favore della massa muscolare, la riduzione della cellulite e della ritenzione idrica, migliorare la tonicità connettivale e le condizioni vascolari.

► **FORMA FARMACEUTICA**

Flacone da 50 capsule

► **MODALITÀ D'USO**

1 capsula per tre volte al dì, lontano dai pasti

► **COMPOSIZIONE**

La dose giornaliera di 1500 mg pari a 3 cps, contiene:

Rhodiola rosea (rodiola) - rizoma	431 mg
Tribulus terrestris (tribolo) - frutto	218 mg
Ruscus aculeatus (rusco) - radice	107 mg
Hamamelis virginiana (amamelide) - foglie	107 mg
Hydrocotyle asiatica (Centella) - sommità fiorite	107 mg
Melilotus officinalis (meliloto) - fiori e foglie	107 mg

Eccipienti

Corylus avellana (nocciolo) - foglie

Amido di riso

► **PROPRIETÀ DEI COMPONENTI**

Rhodiola rosea:

Già da secoli conosciuta ed utilizzata per le sue innumerevoli proprietà benefiche, la Rhodiola rosea ha visto in questi ultimi anni crescere la propria popolarità anche nei paesi occidentali grazie soprattutto alle sue caratteristiche di modulatore dell'umore, anti depressivo e coadiuvante nel controllo del peso corporeo. Le sue molteplici applicazioni le hanno meritatamente conferito il nome di "golden root" (radice dorata).

La Rhodiola stimola l'azione delle lipasi, enzimi in grado di accelerare la lipolisi, favorendo la loro metabobolizzazione. Incrementa la sintesi di ATP e di Creatin fosfato nei muscoli ed, in associazione ad un costante e moderato esercizio fisico, favorisce lo sviluppo della massa muscolare, a discapito di quella adiposa.

Questa radice, grazie alla sua azione sull'umore, può contribuire a calmare gli attacchi di fame nervosa che, molto spesso, minano la buona riuscita di un regime dietetico controllato. I glicosidi contenuti nella radice possono incrementare i livelli di dopamina, sostanza capace di trasmettere al S.N.C. un segnale di sazietà. La Rhodiola produce un aumento delle concentrazioni plasmatiche delle beta-endorfina impedendo modificazioni ormonali legate allo stress.

Tribulus terrestris:

Arbusto perenne, cresce spontaneo in tutta l'India e in alcune zone dell'Africa. È impiegato da tempo memorabile nella tradizione erboristica asiatica, in particolare ayurvedica. Le proprietà tonico-energizzanti, anabolizzanti, stimolanti dell'attività sessuale sono da ricondursi alla presenza di saponine steroidiche; studi recenti sembrano comunque confermare che l'azione del tribulus, nelle dosi consigliate, mantenga i fisiologici livelli ormonali di LH ed FSH, senza provocarne sovrapproduzione; Tribulus terrestris si comporterebbe quindi come un riequilibrante dell'equilibrio ormonale.

Ulteriori
voci bibliografiche
sono disponibili
presso MU srl.

Pubblicazione
a carattere scientifico
riservata
alla classe medica.

Ruscus aculeatus:

Numerosi studi hanno dimostrato gli effetti antiedematosi degli estratti di Ruscus, nonché la loro efficacia nel trattamento dell'insufficienza venosa cronica, dovuti ad un miglioramento della contrattilità della muscolatura liscia venosa per stimolazione dei recettori alfa postsinaptici dei miociti e per aumento della liberazione di noradrenalina dalle vescicole postsinaptiche; le ruscogenine hanno effetti antiedematosi ed antiflogistici dovuti alla riduzione della permeabilità capillare, inibiscono inoltre l'attività dell'elastasi che idrolizza i costituenti della matrice extracellulare (elastina, collagene, proteoglicani), nonché le proteine adese delle membrane endoteliali (fibronectina ed altre).

Hamamelis virginiana:

L'amametilina, il gallotannino, in sinergia con gli altri tannini presenti, esplicano un'azione vasocostrittrice, decongestionante ed angiotonica sulla circolazione periferica e sui capillari; l'azione antiflogistica si esplica attraverso la stabilizzazione delle membrane delle cellule vascolari e l'inattivazione di enzimi litici liberati dal processo infiammatorio.

Hydrocotyle asiatica:

La centella mostra un particolare trofismo per il tessuto connettivo stimolando principalmente la sintesi di glicosamminoglicani, componenti fondamentali della matrice amorfa del tessuto connettivo ed in misura minore, la sintesi delle componenti fibrillari (collagene ed elastina). La sua attività si manifesta con due azioni terapeutiche principali: vasoprotettiva e trofica-cicatrizzante. Prove cliniche hanno dimostrato l'efficacia della frazione triterpenica di centella nel trattamento della cellulite, soprattutto la forma edematosa degli arti inferiori.

Melilotus officinalis:

L'effetto principale del Meliloto è sul drenaggio linfatico e deve questa sua proprietà alla cumarina il cui meccanismo d'azione è ormai ampiamente dimostrato. È una molecola estratta da diverse piante del genere Melilotus, in grado di agire su tutti i liquidi ad alta componente colloidale-osmotica che formano l'edema proteico, con un meccanismo di scissione idrolitico-enzimatica di tutte le proteine stoccate nell'interstizio perivasale. Ha in particolare la capacità di accelerare il drenaggio linfatico, di favorire il riassorbimento delle proteine dall'interstizio, di aumentare il tono della muscolatura dei vasi linfatici e venosi. Queste proprietà hanno un significativo effetto sull'edema linfatico e venoso. Il Melilotus officinalis, quindi, ricco in Cumarina, per la sua azione diretta sulla contrattilità della muscolatura liscia dei vasi linfatici e di stimolazione della funzione proteolitica tessutale operata dai macrofagi, svolge una marcata attività antiedemigena.

► CONTROINDICAZIONI ED EFFETTI COLLATERALI

Gli studi farmacologici non riportano tossicità ed effetti collaterali significativi, alle dosi consigliate. In caso di utilizzo nell'attività sportiva si consiglia il dosaggio del nandrolone basale urinario (endogeno 2ng/ml). Non usare in gravidanza, nell'allattamento, nell'ipertrofia prostatica e nei tumori ormono dipendenti.

BIBLIOGRAFIA

Kurkin VA, Zapeschnaya GG (1986) The chemical composition and pharmacological properties of plants of the genus *Rhodiola* J Med Plants (Moscow) Vol 20 pag 1231-1244.

Saratikov, A S (1973). The Gold Root (*Rhodiola rosea*). Publ. By the Tomsk University. Tomsk, p124.

Saratikov and Krasnov, 1987. *Rhodiola rosea*-valuable medicinal plant: Golden root, Tomsk, Institute of Pharmacology, Tomsk Medical center, Academy of Sciences, pp 1-14, Chapter VI "The influence of *Rhodiola rosea* on the endocrine glands and the liver".

Zotov MI, Krilov GB, Saratikov AS, 1965. Toxicity of *Rhodiola rosea*, Proceedings of Siberian Academi of Sciences, Vol, 2 N 8 pp 111-119.

J Ethnopharmacol. 2005 Oct 3;101(1-3):319-23.

The aphrodisiac herb *Tribulus terrestris* does

not influence the androgen production in young men. Neychev VK, Mitev VI. J Ethnopharmacol. 2005 Jan 4;96 (1-2):127-32.

Effect of *Tribulus terrestris* on nicotinamide adenine dinucleotide phosphate-diaphorase activity and androgen receptors in rat brain. Gauthaman K, Adaikan PG.

Abuladze GV, Mulikidzhanian KG, Novikova ZhN. Pharmacological properties of steroid glycosides from *Ruscus ponticus* Eksp Klin Farmakol. 2002 May-Jun;65 (3):66-70. Russian. PMID: 12227103.

Planta Med. 1997 Apr;63(2):106-10 Dual inhibitory activities of tannins from *Hamamelis virginiana* and related polyphenols on 5-lipoxygenase and lyso-PAF: acetyl-CoA acetyltransferase Hartisch C, Kolodziej H, von Bruchhausen F.

Max WichtTesto atlante di fitoterapia Ed. UTET

2006.

Boiteau P., Pasich B., Ratsimamanga A.R.: Les triterpenoides en physiologie vegetale et animale, Gauthier-villars Ed., Paris, 1964.

Spignoli-Mercati-Boncompagni: Guida Bibliografica ai più noti fitoterapici Ed. Aboca 1999

Phytother Res. 2002 Jun;16 (4):316-9 Effects of *Melilotus officinalis* on acute inflammation.

Plesca-Manea L, Parvu AE, Parvu M, Taamas M, Buia R, Puia M. Department of Pathophysiology, Iuliu Hatieganu University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania.

Nippon Yakurigaku Zasshi. 1983 Mar; 81(3):193-209 The suppressive effect of *Melilotus* extract on the thermal edema of rats Nishikawa M, Yamashita A, Ando K, Mitsuhiro S.

