



# allerg.mu

INTEGRATORE ALIMENTARE

30 CAPSULE

ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI  
ALITOSI - CATTIVA DIGESTIONE

Allerg.mu è un integratore naturale a base di probiotici attivi. Sono stati selezionati i migliori ceppi batterici che, secondo gli ultimi studi, favoriscono la produzione della diamminossidasi (DAO) da parte delle cellule enterocromaffini intestinali e la conseguente eliminazione dell'istamina dall'organismo.

#### ► FORMA FARMACEUTICA

Flacone da 30 capsule.

#### ► MODALITÀ D'USO

Una capsula al giorno.

#### ► COMPOSIZIONE

La dose giornaliera di 500 mg, pari ad 1 capsula per una carica batterica di 9,85 mld, contiene:

Lactobacillus salivarius	5,2 mld
Bifidobacterium bifidum	2,6 mld
Bifidobacterium breve	0,78 mld
Bifidobacterium infantis	0,52 mld
Bifidobacterium animalis spp lactis	0,52 mld
Bifidobacterium longum	0,13 mld
Lactobacillus plantarum	0,1 mld

Rivestimento esterno della capsula in idrossi-propil-metil cellulosa.

Eccipienti: amido di riso

#### ► PROPRIETÀ DEI COMPONENTI

##### **Bifidobacterium infantis**

Batterio gram-positivo, anaerobico, appartenente al phylum degli Actinobacteria. Si trova naturalmente nella cavità orale e nel tratto gastrointestinale. Aiuta a mantenere un tratto digestivo sano.

##### **Bifidobacterium breve**

Batterio gram-positivo, anaerobico, appartenente al phylum degli Actinobacteria.

L'uso di Bifidobacterium breve come probiotico può essere utile nel trattamento della diarrea, dei disturbi intestinali correlati a colite e malattie infiammatorie dell'intestino e nei casi di digestione difficile o rallentata.

È utile per combattere i sintomi da intestino irritabile (IBS) e MICI (Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali) e per il trattamento dell'obesità.

##### **Bifidobacterium longum**

Batterio gram-positivo, anaerobico, appartenente al phylum degli Actinobacteria. È un commensale umano ed è considerato uno dei primi colonizzatori del tratto gastrointestinale dei neonati. Diversi ceppi di questo batterio, assunti come probiotico, svolgono varie funzioni protettive.

##### **Bifidobacterium bifidum**

Batterio gram-positivo, anaerobico, appartenete al phylum degli Actinobacteria. L'uso di Bifidobacterium bifidum come probiotico può ridurre la possibilità di diarrea acuta e il rischio di infezioni di Escherichia Coli.

Contribuisce inoltre al mantenimento dell'omeostasi della mucosa uro-genitale.

Ulteriori  
voci bibliografiche  
sono disponibili  
presso MU srl.

Pubblicazione  
a carattere scientifico  
riservata  
alla classe medica.

**Bifidobacterium lactis**

Batterio gram-positivo, anaerobico, appartenete al phylum degli Actinobacteria. È un ceppo potente che ha dimostrato di combattere le crescite di cellule tumorali, migliorare la digestione e migliorare le funzioni del sistema immunitario. Bifidobacterium lactis è anche responsabile della decomposizione dei rifiuti corporei e dell'assistenza nell'assorbimento di vitamine e minerali nell'intestino.

**Lactobacillus plantarum**

Batterio appartenente alla famiglia delle Lactobacillaceae, phylum Firmicutes. Producono soprattutto acido lattico per fermentazione degli zuccheri, riducendo il pH dell'ambiente in cui crescono, ma anche acido acetico, etanolo, anidride carbonica ed altri composti secondari. L'acidificazione del loro ambiente inibisce la crescita di alcuni microrganismi patogeni.

**Lactobacillus salivarius**

Batterio appartenente alla famiglia delle Lactobacillaceae, phylum Firmicutes. Microorganismo commensale utilizzato anche come agente probiotico. Fornisce protezione da organismi patogeni come Salmonella spp. ed Helicobacter pilory.

► **CONTROINDICAZIONI ED EFFETTI COLLATERALI**

Alle posologie indicate non esistono controindicazioni di sorta.

**BIBLIOGRAFIA**

- Liu Y, Alookaran JJ, Rhoads JM. Probiotics in Autoimmune and Inflammatory Disorders. *Nutrients*. 2018 Oct 18;10(10). pii: E1537. doi: 10.3390/nu10101537. Review. PubMed PMID: 30340338; PubMed Central PMCID: PMC6213508
- Kung HF, Lee YC, Huang YL, Huang YR, Su YC, Tsai YH. Degradation of Histamine by *Lactobacillus plantarum* Isolated from Miso Products. *J Food Prot*. 2017 Oct;80(10):1682-1688. doi: 10.4315/0362-028X.JFP-17-135. PubMed PMID: 28885051
- Lebeer S, Bron PA, Marco ML, Van Pijkeren JP, O'Connell Motherway M, Hill C, Pot B, Roos S, Klaenhammer T. Identification of probiotic effector molecules: present state and future perspectives. *Curr Opin Biotechnol*. 2018 Feb;49:217-223. doi: 10.1016/j.copbio.2017.10.007. Epub 2017 Nov 16. Review. PubMed PMID: 29153882.
- Kovacova-Hanusova E, Buday T, Gavliakova S, Plevkova J. Histamine, histamine intoxication and intolerance. *Allergol Immunopathol (Madr)*. 2015 Sep-Oct;43(5):498-506. doi: 10.1016/j.aller.2015.05.001. Epub 2015 Aug 1. Review. PubMed PMID: 26242570.
- Yoshikawa T, Yanai K. Histamine Clearance Through Polyspecific Transporters in the Brain. *Handb Exp Pharmacol*. 2017;241:173-187. doi: 10.1007/164\_2016\_13. Review. PubMed PMID: 27679412.
- Goldstein EJ, Tyrrell KL, Citron DM. *Lactobacillus* species: taxonomic complexity and controversial susceptibilities. *Clin Infect Dis*. 2015 May 15;60 Suppl 2:S98-107. doi: 10.1093/cid/civ072. Review. PubMed PMID: 25922408.
- Kwak MJ, Kwon SK, Yoon JK, Song JY, Seo JG, Chung MJ, Kim JF. Evolutionary architecture of the infant-adapted group of *Bifidobacterium* species associated with the probiotic function. *Syst Appl Microbiol*. 2016 Oct;39(7):429-439. doi: 10.1016/j.syapm.2016.07.004. Epub 2016 Jul 29. PubMed PMID: 27524178.
- Azad MAK, Sarker M, Li T, Yin J. Probiotic Species in the Modulation of Gut Microbiota: An Overview. *Biomed Res Int*. 2018 May 8;2018:9478630. doi: 10.1155/2018/9478630. eCollection 2018. Review. PubMed PMID: 29854813; PubMed Central PMCID: PMC5964481
- Izquierdo-Casas J, Comas-Basté O, Latorre-Moratalla ML, Lorente-Gascón M, Duelo A, Vidal-Carou MC, Soler-Singla L. Low serum diamine oxidase (DAO) activity levels in patients with migraine. *J Physiol Biochem*. 2018 Feb;74(1):93-99. doi: 10.1007/s13105-017-0571-3. Epub 2017 Jun 17. PubMed PMID: 28624934.
- Manzotti G, Breda D, Di Gioacchino M, Burastero SE. Serum diamine oxidase activity in patients with histamine intolerance. *Int J Immunopathol Pharmacol*. 2016 Mar;29(1):105-11. doi: 10.1177/0394632015617170. Epub 2015 Nov 16. PubMed PMID: 26574488; PubMed Central PMCID: PMC5806734.

