



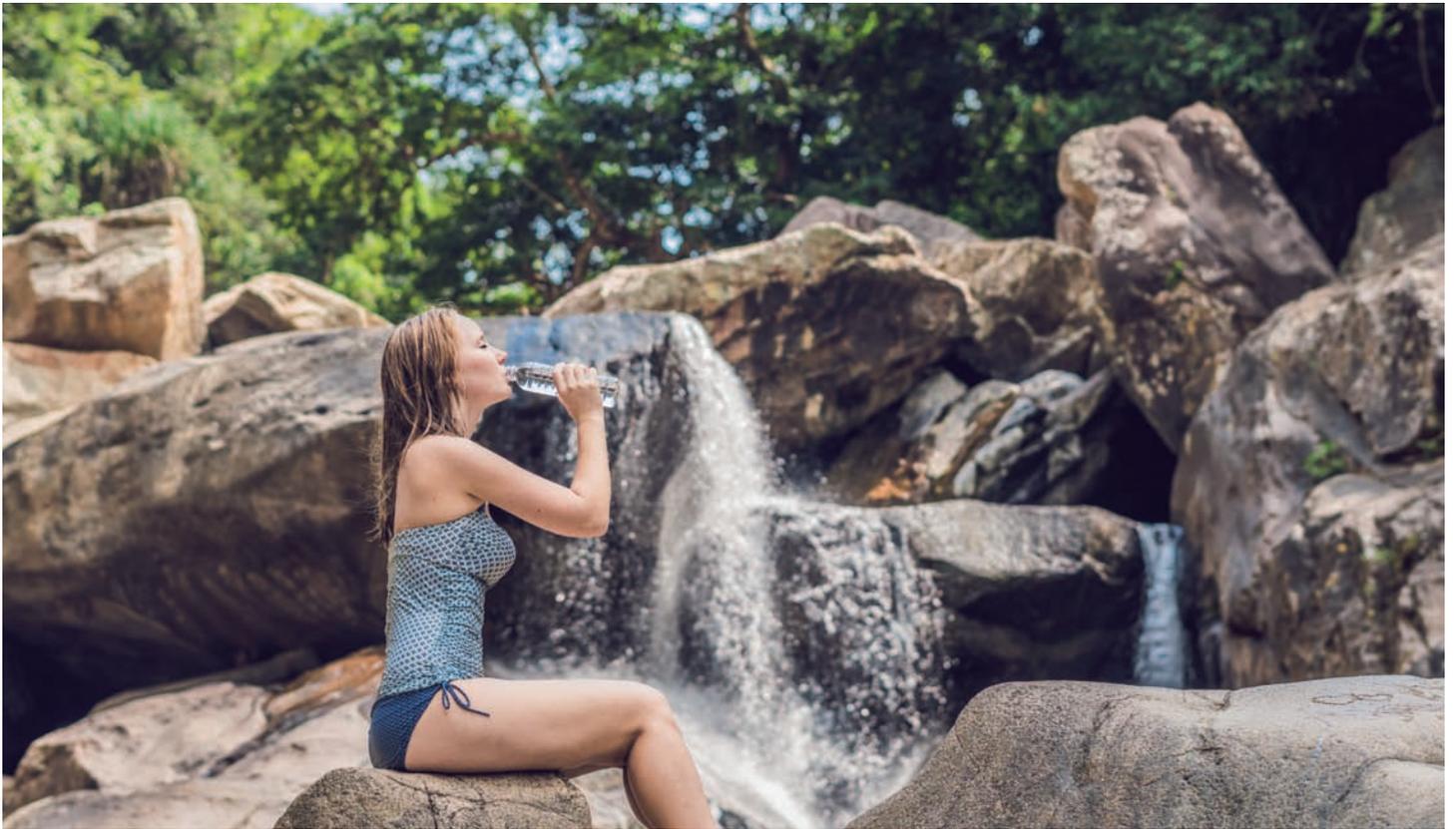
IL BENESSERE comincia dalla depurazione



Cosa significa depurarsi

Non è facile considerare l'organismo come un territorio, eppure è proprio questa la natura del nostro corpo. In noi coesistono e convivono tutti gli elementi (aria, acqua, terra e fuoco) e con essi e per essi organismi, batteri, funghi, virus, in una singolare e notevole quantità di parassiti e simbiotici. Per quanto ci riesca difficile da accettare, siamo strutture complesse in costante e mobile equilibrio e la nostra salute dipende, in larghissima misura, dalla condizione e dall'efficienza del "terreno costituzionale" che caratterizza ciascuno di noi.

In ogni istante della nostra vita, proprio come in un territorio, il lavoro metabolico fa sì che il nostro corpo si impregni di sostanze di scarto che devono essere espulse. Questo meccanismo impone all'organismo una costante attività emuntoria che è sempre opportuno agevolare ed incrementare. Questa pratica, nota in medicina sin dai tempi più remoti, prevede l'assunzione di sostanze che favoriscono la rimozione degli elementi tossici e garantiscono la rigenerazione e la ricostruzione degli equilibri strutturali e funzionali del nostro organismo. Quando fare questi interventi e soprattutto come farli è materia complessa che costituisce un elemento strumentale ed essenziale per la conservazione della salute di ciascuno di noi.



È evidente che esistono molti cicli di depurazione necessari e funzionali, ne esiste uno circadiano che si rinnova ogni giorno ed uno che è approssimativamente coincidente con il ciclo lunare (24/28 giorni), ed ancora uno stagionale ed uno annuale. Ma può essere necessario drenare l'organismo anche per cause contingenti, come una malattia o uno stress, una ferita o l'assunzione di farmaci, l'intrapresa di una dieta o la necessità di sostenere un singolo organo. Inoltre il processo depurativo cambia in funzione dell'età, del genere, delle abitudini alimentari, di vita e del contesto nel quale ciascuno vive.

Dunque la depurazione è utile, è necessaria e va condotta con strumenti, criteri e modalità specifici e funzionali alle esigenze proprie di ogni individuo. In genere l'approccio medico a base chimica affronta unicamente le intossicazioni dell'organismo umano quando generano una sintomatologia certa e riscontrabile, come nel caso di assunzione di sostanze per quantità o qualità intossicanti. Appartengono a questa categoria le così dette tossine endogene, veleni organici, di produzione autogena perché creati nell'organismo anche in presenza di una vita equilibrata e di un'alimentazione perfetta. Le tossine endogene, se non vengono prontamente eliminate tendono a raggrupparsi in tessuti specifici, in particolare nelle vicinanze dei vasi sanguigni, delle articolazioni, dei legamenti, dei tessuti muscolari, delle ghiandole e del cervello; sono spesso in grado di provocare irritazioni locali, infiammazioni e reazioni allergiche. Specie per questo tipo di problematiche è sempre opportuno effettuare interventi depurativi. In questi casi i rimedi fitotrapici della **Linea MU** rappresentano uno strumento efficace di pronto e valido risultato.

Come effettuare un drenaggio efficace

depur.mu

Drenante - Detossicante



Depur.mu è composto da piante che favoriscono, sinergicamente, l'effetto disintossicante e depurativo provoca un aumento della diuresi e della secrezione biliare, un blando aumento del transito intestinale, un aumento della secrezione delle ghiandole sudoripare e una regolazione della secrezione sebacea. Contiene la **fumaria**, apprezzata soprattutto per le proprietà depurative che facilita l'eliminazione delle scorie, stimola le funzioni gastriche e attiva la digestione; la **bardana**, diuretica e diaforetica; la **pilosella** utilizzata nel trattamento della ritenzione idrica e del sovrappeso; il **tarassaco** stimolatore dell'attività delle grandi ghiandole, soprattutto di fegato e reni; l'**ippocastano** antinfiammatorio ed antiedemigeno.

QUANDO UTILIZZARLO

Depur.mu va utilizzato se si desidera effettuare un drenaggio generale coinvolgendo tutti i principali organi emuntori. Questa operazione andrebbe posta in essere **almeno una volta all'anno** ovvero ai principali cambi di stagione (primavera ed autunno). Inoltre è opportuno l'utilizzo del prodotto in caso di diete dimagranti o disintossicanti.

MODALITÀ D'USO

10 gocce per tre volte al giorno. Per un'opportuna idratazione può essere più efficace la somministrazione di 30 gocce in un litro d'acqua oligominerale, da bere nel corso della giornata.

hepa.mu

Drenaggio - Funzionalità epatica



Hepa.mu è indicato per integrare l'alimentazione quando esistono alterazioni della funzionalità epato-biliare, nelle epatopatie croniche ed in presenza di danni da sovraccarico farmacologico, tossico, alimentare.

Contiene: **cardo mariano** dalle spiccate proprietà purificanti e disintossicanti; **carciofo**, epatoprotettore ed epatorigenatore; **boldo**, ad azione coleretica e diuretica; **picroriza**, efficiente epatoprotettore; **curcuma**, capace di ridurre i livelli di bilirubina, transaminasi, fosfatasi alcalina e colesterolo.

QUANDO UTILIZZARLO

Hepa.mu è particolarmente indicato nel caso si ricerchi un **specifico effetto epatoprotettore**, ad esempio in presenza di una patologia epatica o di una intossicazione o di un sovraccarico del fegato da farmaci o da cattiva alimentazione.

MODALITÀ D'USO

15 gocce due volte al giorno.

detossi.mu

Antiossidante



Detossi.mu ideale per integrare l'alimentazione nell'eccessiva produzione di ROS (specie reattive dell'ossigeno) più comunemente noti come radicali liberi.

Contiene: **quercitina** un antiossidante efficace nel trattamento delle malattie allergiche; **poligono**, ricco di resveratrolo, potente antiossidante che inibisce l'ossidazione del colesterolo LDL; **camelia**, incrementa il consumo di lipidi ed inibisce la predisposizione alla coagulazione delle piastrine; **vite**, flebotrofica, venotonica e capillaroprotettiva; **curcuma** antinfiammatoria ed antiossidante.

QUANDO UTILIZZARLO

Detossi.mu, per le sue spiccate capacità antiossidanti, andrebbe utilizzato in caso di **intossicazione** o più in generale se si desidera una **protezione del sistema circolatorio** o si è in presenza di **declino metabolico** per età o patologie contingenti.

MODALITÀ D'USO

10 gocce tre volte al giorno, diluite in poca acqua, preferibilmente lontano dai pasti.

redux.mu

Cellulite - Aumento di diuresi



Redux.mu favorisce la perdita della massa grassa a favore della massa muscolare, la riduzione della cellulite e della ritenzione idrica, migliora la tonicità connettivale e le condizioni vascolari.

È il fitocomplesso ottimale per l'integrazione alimentare di soggetti in sovrappeso.

Contiene: **rodiola**, modulatore dell'umore, anti depressivo e coadiuvante nel controllo del peso corporeo, trasmettere al SNC un segnale di sazietà; **tribolo** riequilibrante dei livelli ormonali; **rusco** con effetti antiedematosi; **amamelide** con azione vasocostrittiva, decongestionante, angiotonica ed antiflogistica; **centella**,

vasoprotettiva e trofica-cicatrizzante, efficace nel trattamento della cellulite; **meliloto** con particolare capacità di accelerare il drenaggio linfatico.

QUANDO UTILIZZARLO

Redux.mu, andrebbe utilizzato ogni qualvolta si ha un problema di **ritenzione idrica** e, come nel caso del depur.mu, **almeno una volta all'anno** oppure in occasione dei principali cambi di stagione (primavera ed autunno).

MODALITÀ D'USO

Una capsula per tre volte al giorno, lontano dai pasti.



Medicina Unica srl - Via Otranto 23 - 00192 Roma - Tel. 06 35497888 - www.medicinaunica.com