



La disbiosi: dallo squilibrio alle patologie



Cosa intendiamo per la salute

La vita è equilibrio e, per sua natura, equilibrio dinamico. La salute dipende da questo equilibrio. Secondo l'OMS "la salute corrisponde ad uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente all'assenza di malattie o infermità". Ne consegue che dobbiamo abituarci a considerare la buona salute come uno stato di equilibrio dinamico e complesso in assenza di fattori di perturbazione ed eventi traumatici. Il nucleo di questa condizione di equilibrio è costituito dalle molte colonie di organismi che in qualche maniera ci appartengono e caratterizzano metabolicamente e nell'insieme cooperano al mantenimento del nostro specifico stato di salute. In ogni momento della nostra vita lo sforzo maggiore che compiamo è di mantenere in equilibrio le diverse componenti e fattori che ci costituiscono e che vengono costantemente perturbati dall'interazione con l'ambiente che ci circonda e dallo stesso metabolismo che ci tiene in vita. Le alterazioni della principale colonia che ci consente di vivere, quella batterica intestinale, provocano una condizione prepatologica nota come disbiosi.



Cosa è la disbiosi intestinale

Dunque con il termine disbiosi (conosciuta in medicina anche come disbacteriosi) ci si riferisce ad uno squilibrio microbico sulla superficie o all'interno del corpo. Più comunemente la disbiosi è riportata come una condizione inerente al tratto digestivo. La disbiosi intestinale o dismicrobismo intestinale o alterazione del microbiota intestinale è una condizione caratterizzata da uno squilibrio della flora batterica enterica. Quando questo equilibrio viene alterato, le colonie batteriche presentano una minore capacità di controllare la crescita reciproca e ciò può portare alla proliferazione di una o più di esse che possono ulteriormente danneggiare le altre creando così un circolo vizioso. Se le colonie più vantaggiose sono danneggiate gli effetti negativi sull'organismo appaiono più pronunciati. Un effetto nocivo può essere il malassorbimento. L'alterazione della flora batterica compromette la funzionalità intestinale, causando una serie di disturbi come meteorismo, diarrea, dolore e gonfiore addominale accompagnati da uno stato di malessere generale, stipsi, colite, fino all'insorgenza di infezioni batteriche, reflusso, allergie, ipovitaminosi, malattie autoimmuni e tumori del colon.

Quali sono le cause e gli effetti della disbiosi

La disbiosi può essere causata da diversi fattori come la ripetuta e inappropriata assunzione di antibiotici, l'abuso di alcol o una dieta inadeguata. È causata anche da cattiva alimentazione ricca di cibi raffinati, additivi, inquinanti, dal consumo di farmaci (ad esempio antibiotici), dallo stress, da una vita sregolata. È anche correlata a malattie come la malattia infiammatoria cronica intestinale, la malattia diverticolare, la sindrome da fatica cronica, le gastroenteriti acute infettive, l'obesità, il tumore e la colite. Queste condizioni determinano un'aumentata espressione di citochine pro-infiammatorie (proteine che svolgono un ruolo importante nella difesa immunitaria), un'alterazione dell'habitat intestinale e una sostanziale modifica della flora intestinale, con conseguente diarrea.

Come contrastare la disbiosi

Per contrastare il determinarsi della disbiosi, è necessario ripristinare in tempi rapidi il corretto equilibrio della flora batterica intestinale attraverso il cambio di stile di vita e l'assunzione di probiotici e di prodotti idonei a ristabilire l'equilibrio metabolico. In particolare l'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce i probiotici come "microrganismi vivi che, somministrati in quantità adeguate, conferiscono un beneficio per la salute dell'ospite". Inoltre, come affermato dal Ministero della Salute, la quantità minima sufficiente per ottenere una temporanea colonizzazione dell'intestino da parte di un ceppo di fermento lattico è di almeno 1 miliardo di cellule vive per ceppo e per giorno. I più utilizzati appartengono ai generi Lactobacillus e Bifidobacterium. Il vantaggio dell'utilizzo dei probiotici per il trattamento delle malattie correlate alla disbiosi risiede nella loro capacità di trattare la causa sottostante di tali malattie sopprimendo l'infiammazione del microbiota e interrompendo la colonizzazione patologica. In caso di disbiosi e putrefazione fermentativa è importante promuovere la pulizia intestinale prima della nutrizione probiotica per ristabilire l'eubiosi.

DEPUR.MU

Drenante, detossicante



Fitocomplesso ad azione drenante e depurativa, consente di eliminare tutte le tossine dall'organismo, comprese quelle prodotte dal metabolismo delle sostanze introdotte con l'alimentazione. Favorisce l'effetto disintossicante e depurativo. Il drenaggio deve provocare un aumento della diuresi e della secrezione biliare, un blando aumento del transito intestinale, un aumento della secrezione delle ghiandole sudoripare e una regolazione della secrezione sebacea; in seguito, si avverte generalmente un senso di benessere e una diminuzione del senso di fatica.

COMPOSIZIONE

Fumaria; bardana maggiore; pilosella; tarasaco; ipocastano.

MODALITA' D'USO

30 gocce diluite in due litri d'acqua oligominerale, da bere nel corso della giornata.

FLORA.MU

Prebiotico integratore



A base di fermenti lattici vivi e prebiotici utile nella ricolonizzazione della flora batterica intestinale, nelle disbiosi e nelle patologie ad esse correlate, soprattutto quando sono presenti meteorismo, irregolarità dell'alvo, alitosi, dolori addominali, allergie ed intolleranze alimentari, malassorbimento, dermatiti, cistiti, vaginiti; durante e/o dopo l'assunzione di farmaci che possono alterare la normale flora batterica (antibiotici, contraccettivi orali, lassativi ecc.), nelle diverticolosi, nelle diete incongrue, quando si è in presenza di tossicità ambientale.

COMPOSIZIONE

Lactobacilli acidofilo e ramnoso; bifidofilo; frutto oligo saccaridi (fos); inulina. Carica batterica per capsula 6,5 miliardi di unità.

MODALITA' D'USO

Una capsula al mattino lontano dai pasti, con abbondante acqua.

NEOMIOLAX.MU

Disbiosi intestinale



È un integratore che, per l'effetto sinergico dei suoi componenti, può intervenire favorevolmente negli stati disbiotici con stipsi, processi di fermentazione e putrefazione intestinale.

Svolge un'azione di stimolo sull'alvo intestinale sviluppando l'ossigenazione del colon e quindi un'azione anti putrefattiva. Migliora il tono del tratto gastroenterico. Incrementa la secrezione salivare, quella gastrica e la coleresi.

COMPOSIZIONE

Iodrossido di magnesio; ossido di magnesio; mannitolo; angelica; carciofo; boldo; finocchio.

MODALITA' D'USO

Da 2 a 4 capsule alla sera, con abbondante acqua.

PROTOCOLLO

Iniziare per 4 o 5 giorni con neomiolax.mu e proseguire con flora.mu per tutto il mese drenando contemporaneamente l'organismo con depur.mu.



Medicina Unica srl - Via Otranto 23 - 00192 Roma - Tel. 06 35497888 - www.medicinaunica.com