



UNO SCUDO

per le patologie da raffreddamento



Proteggersi

Nelle stagioni fredde il clima agevola la diffusione delle malattie da raffreddamento: mal di gola, raffreddore, tosse, riniti, otiti ed influenza. È stato calcolato che non meno della metà della popolazione sia annualmente colpita, più o meno gravemente, da questi malanni di stagione. Oltre al notevole danno in termini economici, per l'impossibilità di svolgere il proprio lavoro e per i costi in termini di cure mediche, esiste un problema più serio relativo all'usura che questi malanni comportano per il nostro organismo ed alle disfunzioni e complicanze che possono cronicizzarsi a livello metabolico compromettendo, nel tempo, il nostro equilibrio e la nostra salute.

Occorre dunque difendersi e la natura, per fortuna, ci mette a disposizione non pochi strumenti per farlo.

In questo senso i rimedi fitoterapici specifici della **linea mu** possono agire tanto come prevenzione quanto come cura.



Prevenire

Per scongiurare i malanni tipici della stagione fredda, possiamo adottare alcuni accorgimenti comportamentali: vestirci in maniera adeguata e non eccedere nel riscaldare le nostre case, 20° sono una temperatura accettabile purché ci sia un buon grado di umidità. Gioverà, inoltre, aggiungere una dieta sana e ricca di vitamine e minerali. Se nonostante le precauzioni si avvertono già le prime avvisaglie di malessere, bisognerà stare a riposo ed evitare luoghi chiusi e sovraffollati. I malanni da raffreddamento si trasmettono infatti, prevalentemente, attraverso le goccioline di saliva rilasciate anche solo con un colpo di tosse, uno starnuto o durante una semplice conversazione.

In particolare per prevenire le malattie da raffreddamento e l'influenza si può opportunamente stimolare il proprio sistema immunitario con **pandevir.mu**. Il fitocomplesso agisce come un vero e proprio vaccino perché sollecita ed attiva tutte quelle difese specifiche del nostro corpo deputate al riconoscimento prima, e alla conseguente inattivazione, poi, di elementi potenzialmente dannosi per l'organismo. Questo processo, che interessa elementi quali i macrofagi, i linfociti T e le cellule natural killer, induce un'aumentata e più rapida produzione anticorpale che crea una barriera contro le infezioni batteriche e virali. A questo fine, l'azione sinergica delle sostanze contenute in **pandevir.mu** è in grado di accelerare notevolmente la risposta immunitaria dell'organismo.

Le sue componenti, Shiitake, Ontano nero, Salice bianco, Betulla ed Olivello spinoso, convergono per ottenere una stimolazione ed un rinforzo immunitario. L'assunzione consigliata è di 2 confezioni in ragione di 1 fiala ogni 15 giorni in ordine crescente dalla n. 1 alla n. 6 per la prima scatola ed in ordine inverso per la seconda, in maniera da garantire una copertura per l'intero periodo autunnale ed invernale.

In parallelo e sempre in un'ottica di prevenzione si può assumere **flora.mu** in ragione dell'intima correlazione fra funzioni intestinale ed immunitaria, grazie all'intervento del sistema GALT (tessuto linfoide associato all'intestino, peraltro particolarmente abbondante nel canale alimentare/intestinale e nelle vie respiratorie) quale afferente del più generale sistema MALT (tessuto linfoide associato alle mucose). **Flora.mu**, la cui composizione contiene Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Bifidofilus longum, Frutti oligo saccaridi ed Inulina. Ha una carica batterica per capsula pari a 6,5 miliardi di unità. Se ne deve assumere una capsula al giorno a digiuno al mattino.

pandevir.mu
Vaccino antinfluenzale



flora.mu
Prebiotico Integratore flora batterica



bronco.mu
Tosse Tonsilliti Faringiti Laringiti



tachi.mu
Patologie da raffreddamento



Curare

In caso di malattia i principali artefici sono i virus ed i sintomi spaziano dal classico raffreddore, alla congestione nasale, alla tosse, al mal di gola, con o senza febbre. In questi casi, per alleviare il malessere, può essere utile l'assunzione di farmaci antinfiammatori non steroidei, come per esempio quelli a base di acido acetilsalicilico, l'ibuprofene o il flurbiprofene che aiutano a combattere l'infiammazione, abbassando la febbre e alleviando mal di testa e dolori muscolari. In caso di raffreddore, potranno essere utili decongestionanti nasali, spesso venduti sotto forma di spray, mentre per la tosse si può utilizzare uno sciroppo con effetto sedativo nel caso di tosse "secca", o in grado di fluidificare il catarro nel caso di tosse "grassa". Se è un bruciore alla gola a rovinare le vostre giornate, potrete richiedere in farmacia uno spray o pastiglie che allievinano l'infiammazione e la difficoltà a deglutire.

Nell'ipotesi di malattia esistono, comunque, rimedi efficaci che possono aiutare ed accelerare la guarigione. Innanzitutto **bronco.mu** ideale per tonsilliti, faringiti e laringiti, i suoi componenti svolgono un'azione sinergica con immediati effetti fluidificanti, espettoranti e sedativi della tosse secca e catarrale. **Bronco.mu** può essere utile contro i disturbi, stagionali e non, dell'apparato respiratorio caratterizzati da tosse, catarro, difficoltà all'espettorazione. Contiene: Timo, spasmolitico espettorante con azione antitussiva e antibatterica; Drosera antispasmodica, antitussiva e secretolitica, con capacità antibiotica contro Gram+ e Gram- (quali stafilococchi, streptococchi, pneumococchi, H. pertussis) virus dell'influenza, funghi e protozoi; Verbasco, espettorante e antinfiammatorio; Eucalipto, batteriostatico, specie contro stafilococchi, enterococchi, pneumococchi e streptococchi, broncodilatatore utile per inibire la replicazione di alcuni virus (influenza ed Herpes simplex); Piantaggine, antinfiammatorio ed antimicrobico, emolliente e sedativo con attività antistaminico - simile. Il prodotto va assunto in ragione di 10 gocce almeno 3 volte al giorno.

Altro efficace e pronto rimedio è **tachi.mu**, uno strumento naturale per tutte le patologie da raffreddamento che colpendo le cellule della mucosa respiratoria ne inibiscono la capacità di clearance (ovvero pulizia) mucociliare ed innescano la sintomatologia. **Tachi.mu** contiene: Echinacea (angustifolia e purpurea), che ha un'azione di stimolo della fagocitosi e dei fibroblasti oltre che azione antivirale, antibatterica ed antifungina; Propoli, con spiccata proprietà batteriostatica, fungicida ed antivirale; Astragalo, immunostimolante, antivirale riequilibratore dell'immunità depressa; Uncaria, con spiccata azione antivirale ed antinfiammatoria oltre che immunostimolante e immunomodulante; Chieretta verde, con spiccata capacità di combattere le sindromi influenzali, migliora i sintomi dell'influenza quali rinite, cefalea, ingrossamento dei linfonodi, stanchezza, dolori muscolari, diminuendo la durata della malattia mediante l'inibizione dei mediatori dell'infiammazione. Il prodotto va così assunto: per gli adulti, come preventivo, 15 gocce, due volte al dì, prima dei pasti principali, per 15 giorni al mese nella stagione invernale; in fase acuta 10 -15 gocce ogni 2 ore, fino a guarigione avvenuta; per i bambini la posologia deve essere ridotta a metà dose rispetto agli adulti.

Se il malessere e la febbre si protraggono per più di 2-3 giorni, senza alcun segno di miglioramento, allora rivolgetevi al vostro medico: è infatti possibile che il colpevole non sia un virus, ma un batterio, che può causare complicazioni come otiti o bronchiti; solo in questo caso il medico potrà decidere di prescrivervi degli antibiotici, che sono invece inutili nel caso di infezioni virali.



Medicina Unica srl - Via Otranto 23 - 00192 Roma - Tel. 06 35497888 - www.medicinaunica.com