



I RIMEDI FITOTERAPICI PER LA SINDROME METABOLICA



La fitoterapia è intimamente legata alle origini della scienza medica. I rimedi naturali, soprattutto derivati dal mondo vegetale hanno da sempre costituito il primo strumento per tentare la cura degli esseri umani e degli animali da questi addomesticati. Questa pratica esperienziale si è fatta scienza con il progredire delle conoscenze e delle tecniche di ricerca e di applicazione terapeutica.

I principi attivi sono molecole farmacoattive a cui è dovuta l'azione farmacologica del principio attivo o "droga" del rimedio. Si tratta della parte della pianta che contiene maggiore concentrazione di principio attivo e viene raccolta durante il tempo balsamico. In fitoterapia conviene sempre ricorrere alla droga nella sua integralità, dal momento che qualsiasi procedimento atto ad estrarre il principio attivo della pianta sconvolge profondamente la biochimica della droga stessa. I prodotti della estrazione e conservazione sono molteplici e consentono di ottenere differenti preparati: Tintura Madre, polvere, oli essenziali e Macerati Glicerici. Ognuno di essi sarà maggiormente indicato nella cura di determinate patologie, a seconda della variante estrattiva che si sceglie di utilizzare. La farmacologia fa largo consumo del principio attivo estratto dalla pianta officinale, ma l'attività farmacodinamica del principio attivo estratto è diversa da quella svolta dalla droga nella sua integralità (fitocomplesso). Ciò perché il fitocomplesso è un'unità biologica completa, il cui principio attivo è legato ad altre sostanze che



vengono eliminate durante la sua estrazione. Le sostanze eliminate, anche se prive di azione farmacologica, interagiscono con il principio attivo variandone l'attività, l'assorbimento e la tossicità. L'erba non è l'ostrica a cui togliere la perla, ma è un organismo in cui ogni componente è legato all'altro in una struttura vitale. Ecco la causa della comparsa dell'effetto iatrogeno del farmaco accanto all'effetto terapeutico. Da qui l'importanza di abbandonare il mito della formula pura per un ritorno, nei casi in cui serve una terapia blanda, a metodiche alternative: **il ritorno alla natura e alla fitoterapia.**

Il **metabolismo** è composto da più processi: il **catabolismo**, che comporta la degradazione di molecole complesse in molecole più semplici e produce energia formando molecole di ATP, l'**anabolismo** che produce molecole complesse a partire da molecole più semplici utili alla cellula e la **respirazione cellulare** aerobica, che consiste nei processi di **glicolisi, ciclo di Krebs e trasporto degli elettroni**. La glicolisi è la scomposizione controllata del glucosio in due molecole di acido piruvico a tre atomi di carbonio. Dall'acido piruvico, nei mitocondri, parte il ciclo di Krebs che consiste nell'estrazione di energia per la sintesi di altre molecole di ATP. Nel ciclo di Krebs vengono utilizzati sia il glucosio che gli aminoacidi: questi riescono a permeare la membrana cellulare fino al nucleo della cellula, grazie all'attività dell'insulina che funge da **vettore** per queste macromolecole. In questo processo gli elettroni trasportati vengono scambiati dalla catena enzimatica transmembrana che provvede a sfruttare questo movimento per generare un gradiente protonico, permettendo in tal modo al ciclo di continuare.

La **Sindrome metabolica** è caratterizzata da diverse patologie tra cui dislipidemia, insulino-resistenza e ipertensione che aumentano direttamente il rischio di malattie cardiovascolari, infiammazione sistemica e maggiore vulnerabilità ai patogeni dell'ambiente esterno. Tra i fattori predisponenti vi è l'obesità viscerale.

Obesità viscerale e insulino-resistenza Il tessuto adiposo si può depositare sotto la pelle (grasso ipodermico), nella cavità addominale (grasso viscerale) e nel tessuto muscolare (grasso d'infiltrazione). In un uomo adulto la massa grassa non dovrebbe superare il 10-15% della composizione corporea totale; in una donna il 22-25%. Il tessuto adiposo viscerale, oltre che costituire una riserva energetica, rappresenta un organo endocrino preposto alla produzione e rilascio di una serie di molecole essenziali per il funzionamento dell'organismo. Il tessuto adiposo viscerale possiede un ruolo cruciale nello sviluppo della Sindrome Metabolica poiché favorisce l'insorgenza e il mantenimento dell'insulino-resistenza.

Sindrome metabolica e insulino-resistenza Benché l'eziopatogenesi della SM a tutt'oggi risulti poco chiara, il fattore di rischio dominante sembra essere costituito dall'insulino-resistenza e cioè da una bassa sensibilità delle cellule dell'organismo all'insulina. All'origine dell'insulino-resistenza vi è l'interazione di fattori di ordine differente: genetici, ormonali, alimentari comportamentali e legati all'uso di certi farmaci. Questa patologia si manifesta nei casi di diabete mellito tipo 2, alterata glicemia a digiuno, ridotta tolleranza ai carboidrati.

LA LINEA MU PER LA SINDROME METABOLICA

GLICO.MU

Glicemia - Iperinsulinemia



Glico.mu inibisce i picchi glicemici post-prandiali; utile in caso di iperinsulinemia, insulino-resistenza e PCOS, iniziale sindrome diabetica e obesità infantile. In tutti i casi senza effetti collaterali indesiderati.

COMPOSIZIONE

Eugenia jambolana (acido ellagico 2%): riduce il picco glicemico post-prandiale e conseguente iperinsulinemia; inibisce l'alfa glicosidasi; **acido alfa-lipoico**: riduce la glicemia, migliora la sensibilità all'insulina. Migliora il recupero e la crescita muscolare; **chromo**: stimola il dimagrimento. Ipo-glicemizante, ipocolesterolemizzante; **glicina**: attenua la risposta glicemica e la conseguente secrezione insulinica; **acido glutammico**: metabolizza zuccheri e grassi, normalizza la glicemia; **biotina**: favorisce il metabolismo dei grassi e degli zuccheri.

MODALITÀ D'USO

- Sindrome dismetabolica: una capsula prima dei pasti principali per 3 mesi.
- Blocco del peso dovuto a intolleranza glucidica: 1 x 3 capsule al dì per 15 gg.
- Glicemia borderline: una capsula al dì per un mese.

CONTROINDICAZIONI

Nessuna alle dosi consigliate, in gravidanza e in allattamento consultare il medico.

COLEX.MU

Ipercolesterolemia - Metabolismo lipidico



Colex.mu favorisce il controllo del tasso di colesterolo nel sangue e un adeguato rapporto tra LDL e HDL. Riduce i fattori di rischio cardio-vascolare influenzando favorevolmente il metabolismo dei trigliceridi.

COMPOSIZIONE

Riso rosso fermentato (monacolina potassica 1,5%): ricco di statine naturali, riduce il colesterolo-LDL e incrementa HDL; **carciofo**: coleretico, colagogo, ipocolesterolemizzante, epatoprotettivo; **ispagol**: contiene mucillagini con azione antinfiammatoria, regola l'assorbimento dei grassi e il transito intestinale, rallentando l'assorbimento degli alimenti; **alga klamath**: riduce colesterolo LDL e trigliceridi, riequilibra omega 3 - omega 6 inducendo la normalizzazione del metabolismo lipidico.

MODALITÀ D'USO

Una capsula la sera dopo cena.

CONTROINDICAZIONI

Nessuna nelle dosi consigliate, non assumere in gravidanza e allattamento.

IPOTIR.MU

Funzionalità tiroidea



Ipotir.mu è indicato nella funzionalità tiroidea, ipotiroidismo subclinico o autoimmune, smaltimento grasso viscerale, trasformazione di grasso bianco in grasso bruno.

COMPOSIZIONE

Coleus (forskolina 10%): stimola l'aumento cAMP, quindi l'aumento delle capacità tiroidee; **guggul**: stimola funzionalità tiroidea, conversione T4 in T3, aumento metabolismo basale; **edera**: azione ortosimpaticotonica, adattogeno; **laminaria**: apporto di iodio, stimola funzionalità tiroidea, azione lipolitica sul grasso viscerale; **tirosina**: precursore di noradrenalina e dopamina e ormoni tiroidei T3 e T4. Adattogeno; **selenio**: cofattore enzimatico tiroideo, diminuisce anti-TPO in tiroidite autoimmune.

MODALITÀ D'USO

Una capsula due volte al giorno, tra le 7.00 e le 11.00 (orari della secrezione tiroidea).

CONTROINDICAZIONI

Nessuna nelle dosi consigliate, non assumere in gravidanza e allattamento. Non assumere in caso di ipertiroidismo e ipertensione.



Medicina Unica srl - Via Otranto 23 - 00192 Roma - Tel. 06 35497888 - www.medicinaunica.com