



colex.mu

INTEGRATORE ALIMENTARE

50 CAPSULE

IPERCOLESTEROLEMIA
METABOLISMO LIPIDICO

È indicato per integrare l'alimentazione quando esistono alterazioni del metabolismo lipidico. In associazione ad una dieta alimentare che privilegi pesce, cereali integrali, frutta e verdura può favorire in maniera significativa il controllo del tasso di colesterolo nel sangue ed un adeguato rapporto tra LDL ed HDL. L'integratore può influenzare favorevolmente anche il metabolismo dei trigliceridi e complessivamente contribuire alla riduzione dei fattori di rischio cardio-vascolare.

► FORMA FARMACEUTICA

Flacone da 50 capsule.

► MODALITÀ D'USO

Una capsula al giorno, la sera dopo cena.

► COMPOSIZIONE

La dose giornaliera di 500 mg, pari a una capsula, contiene:

Monascus purpureus (lievito rosso del riso) - parte intera - e.s.	360 mg
App. in Monacolina K - e.s.	2,7 mg
Cynara scolymus (carciofo) - foglie - e.s.	216 mg
Plantago ovata (ispagol) - tegumento dei semi - e.s.	71,37 mg
Alga Klamath - polvere	71,37 mg

Eccipienti: amido di riso

► PROPRIETÀ DEI COMPONENTI

Monascus purpureus

Il Monascus, preparato dalla fermentazione del riso rosso, è ricco di statine naturali che inibiscono selettivamente l'enzima 3-idrossi-3-metilglutaril-coenzima A (HMG-CoA) reductasi, riducendo la sintesi di colesterolo endogeno.

Molto utilizzato come alimento dalle popolazioni asiatiche per i benefici effetti sui livelli alterati di colesterolo, il Monascus è utile per risolvere i fattori di rischio cardio-vascolare favorendo il ripristino del corretto profilo lipidico. La somministrazione dell'estratto favorisce una riduzione del colesterolo-LDL ed aiuta l'incremento contemporaneo del colesterolo-HDL.

Cynara scolymus

I principi attivi presenti nel carciofo hanno come organo bersaglio principalmente il fegato con una azione multipla. L'incremento della funzionalità epatica e biliare favorisce il metabolismo lipidico, aumentando l'escrezione di colesterolo; recentemente è stato osservato che preparazioni di carciofo potrebbero addirittura inibire la sintesi ex-novo del colesterolo. L'azione coleretica si conclude con una aumentata secrezione di colati che sarebbero così responsabili dell'azione ipocolesterolemizzante e antiarterosclerotica: il carciofo, quindi, oltre a ridurre la sintesi degli acidi grassi e del colesterolo da parte delle cellule epatiche, favorisce la trasformazione del colesterolo circolante in acidi biliari che sono poi eliminati.

Plantago ovata

I semi sono particolarmente ricchi di mucillagini (arabinoxylani), proteine, un olio e glucosidi iridoidi come l'aucubina. Le mucillagini dell'ispaghul, a contatto con l'acqua e le secrezioni digestive, si rigonfiano creando un gel non digeribile, fluido, non irritante. Le sue azioni sono multiple: ha un effetto spezza-fame, regola il transito intestinale, rallenta l'assorbimento degli alimenti; da qui l'utilizzo nelle cure dimagranti, nella costipazione e nelle iperdislipidemie.

Ulteriori
voci bibliografiche
sono disponibili
presso MU srl.

Pubblicazione
a carattere scientifico
riservata
alla classe medica.

Alge Klamath:

Si è dimostrata la capacità della Klamath di normalizzare il metabolismo degli acidi grassi, riducendo al contempo colesterolo LDL e trigliceridi. La Klamath è ricca di Omega 3, che, oltre a essere gli acidi grassi più importanti nella normalizzazione del metabolismo lipidico, sono anche i più rari. Gli effetti sono comunque spiegabili solo in parte con il contenuto in Omega 3 dell'alga e vanno dunque attribuiti alla sinergia dei suoi numerosi costituenti.

► **CONTROINDICAZIONI ED EFFETTI COLLATERALI**

Da non usare in gravidanza, durante l'allattamento, in caso di terapia con farmaci ipolipidemizzanti, nell'occlusione delle vie biliari, nella coelitiasi, nelle occlusioni intestinali.

Alle dosi consigliate non sono noti effetti indesiderati.

BIBLIOGRAFIA

K. Abrams: Le Alge per la Salute, Tecniche Nuove, 1999, p. 35.

Manoukian R, et al.: "Effects of the blue green algae *Aphanizomenon Flos Aquae* on human natural killer cells", in Savage, L, ed., Phytochemicals, IBC Library Series, 1998, 233-41.

Gitte J. Jensen, et al.: "Consumption of *Aphanizomenon Flos Aquae* Has Rapid Effects on the Circulation and Function of Immune Cells in Humans", Journal of American

Nutraceutical Association, Voi, 2, n° 3, Jan. 2000, pp. 50-8.
Max Wicht Testo atlante di fitoterapia Ed. UTET 2006.

Jensen G. et al., Blue Green Algae as an Immuno-Enhancer and Biomodulator, Journal of American Nutraceutical Association (JANA), Vol.3, n°4, Winter 2001, pp. Sumioka I, Hayama M, Shimokawa Y, Shiraishi S, Tokunaga A. Lipid-lowering effect of monascus garlic fermented extract (MGFE) in hyperlipidemic sub-

jects. Hiroshima J Med Sci. 2006 Jun;55(2):59-64. PMID: 16813070 [PubMed - in process.

Appl Microbiol Biotechnol. 2006 Mar 28
Monascus fermentation of dioscorea for increasing the production of cholesterol-lowering agent-monacolin K and antiinflammation agent-monascin. Lee CL, Wang JJ, Kuo SL, Pan TM.

