



Artiglio del Diavolo

Dottorssa Ersilia Altieri

Nutrizione Clinica e/o Artificiale,
Diabetologia e Dismetabolie, Obesità,
Disturbo del Comportamento Alimentare

Dottor Giuseppe Fabozzi

Nutrizionista

Una soluzione per i problemi infiammatori dell'intestino

L'apparato digerente e le ghiandole annesse assolvono ad un insieme di processi consentendo la scomposizione degli alimenti in sostanze veicolabili dal sangue ed utilizzabili dalle cellule nei diversi tessuti. Inoltre l'Apparato Gastroenterico costituisce anche un secondo cervello responsabile della comunicazione bilaterale con il SNC; è infatti il microbiota intestinale che risponde direttamente ai segnali di stress dove la stimolazione alla produzione di catecolamine induce la crescita, la motilità e la virulenza di alcuni batteri opportunisti determinando lo sviluppo di disordini intestinali quali IBD (sindrome dell'intestino irritabile) IBS (sindrome dell'intestino infiammato) GERD (reflusso gastroesofageo) MICI (malattie infiammatorie croniche intestinali) allergie e intolleranze. Le strutture nervose come il plesso di Auerbach, il plesso di Meissner sono responsabili della motilità e della secrezione ghiandolare intestinale essendo in comunicazione perenne con il SNC ed il SNA.

Il sistema gastroenterico è caratterizzato da una membrana che funge da barriera impermeabile a batteri e molecole antigeniche, pro-infiammatorie o tossiche, la cui funzionalità è garantita dall'epitelio permeabile alle sostanze nutritive, dalle giunzioni intercellulari strette, dal GALT e dal microbiota intestinale. Quindi il tratto gastroenterico è un 'ecosistema complesso' costituito da una

simbiosi di cellule e batteri che generalmente vivono in eubiosi a garantire la regolare funzionalità multiorgano. Alterando questo equilibrio a seguito di fattori ambientali o genetici si modifica la dinamicità della permeabilità intestinale con l'iperattivazione delle componenti cellulari del sistema immunitario e dei sistemi enzimatici litici responsabili di lesioni dei tessuti enterici oltre che dello sviluppo incontrollato di una flora batterica opportunistica a cui consegue la disbiosi. Conseguenzialmente l'alimentazione sregolata, lo stress, l'abuso di farmaci possono alterare l'equilibrio e modificare la di-



Boswellia carterii

namicità della permeabilità intestinale con iperattivazione dei componenti cellulari del sistema immunitario e dei sistemi enzimatici responsabili delle lesioni oltre che dello sviluppo incontrollato della flora batterica opportunistica. Tale condizione fisiologicamente patologica evolve nelle IBD, IBS, MICI: disordini intestinali funzionali nei quali il dolore addominale è associato alla defecazione o a modificazione delle abitudini dell'intestino o a percezione soggettiva di alterazione di defecazione con Sindrome da Contaminazione Batterica SIBO. Ovvero: alterazione della motilità intestinale, iperalgesia viscerale, alterazione della barriera mucosa intestinale, alterazioni immunitarie, alterazioni dell'interazione cervello-intestino, alterazione del microbiota intestinale e dipendenti tutte da meccanismi fisiopatologici multifattoriali e non solo, conseguentemente le terapie sono a tutt'oggi incomplete e insoddisfacenti.

Fondamentale ed imperativo per le patologie annesse e per la prevenzione di patologie multiorgano legate indirettamente al canale alimentare è il mantenimento dell'omeostasi del micro-ambiente del tratto gastroenterico.

Nell'IBS non vi è evidente danno organico ma anomalia funzionale dell'intestino i cui sintomi si manifestano alternandosi o in associazione per periodi più o meno lunghi: meteorismo e gonfiore addominale, flatulenza, dolori addominali, alterazione dell'alvo, alterazione dell'umore, depressione, ansia. Tali sintomi presentano una grande variabilità in composizione, frequenza e intensità da valutare specificamente per ogni paziente.

Le IBD sono patologie organiche dell'intestino caratterizzate da un di-

sordine infiammatorio, vertiginosamente aumentate durante gli ultimi anni, ad oggi si stima che in Italia i pazienti affetti siano oltre 250.000, caratterizzate da un disordine infiammatorio ad eziopatogenesi ancora sconosciuta prevalenti nei paesi industrializzati dove si consumano diete ricche di cibi grassi e/o raffinati ed è fattore di rischio o peggiorativo il continuo utilizzo di farmaci anti-infiammatori non steroidei.

Le MICI si possono manifestare con episodi ricorrenti di dolore addominale, diarrea (molte volte accompagnata da emissione sangue) o stipsi, anemia, perdita di peso involontaria, astenia e compromissione del normale benessere psico-fisico. Lo stato infiammatorio induce, a sua volta, il richiamo dei neutrofili e macrofagi con produzione di citochine ad azione pro-infiammatorie, enzimi proteolitici e radicali liberi che, oltre ad aumentare l'infiammazione, comportano l'ulcerazione della mucosa intestinale, con possibile formazione di stenosi o fistole.

- **La malattia di Crohn** è caratterizzata da lesioni che possono interessare tutte le porzioni del tubo digerente dalla bocca all'ano, più frequentemente l'ileo distale ed il colon. Qui il processo infiammatorio cronico interessa le pareti intestinali a tutto spessore sino alla formazione di stenosi e/o fistole. Le aree lesionate hanno una distribuzione segmentaria, con aree lese intervallate da aree esenti da alterazioni.

La flogosi può interessare tutti gli strati della parete intestinale con formazione di ulcere ad andamento fibrostenosante e conseguente restringimento/occlusione del lume intestinale oppure ad andamento penetrante con formazione di fistole. Nell'evoluzione il meccani-



simo eziopatogenico è legato, probabilmente, ad un difetto della barriera mucosa, con alterazione dei meccanismi difensivi immunitari sia congeniti che acquisiti.

- **La rettocolite ulcerosa** è una malattia cronica infiammatoria dell'intestino crasso in cui le lesioni generalmente partono dal retto e possono estendersi, in modo continuo ed uniforme, fino ad interessare tutto il colon. Colpisce la sola mucosa intestinale, non interessando mai la parete intestinale a tutto spessore e quindi l'infiammazione coinvolge soltanto lo strato superficiale della parete intestinale, ovvero la mucosa. Sembra comunque essere legata a fattori genetici od autoimmuni è bene anche ricordare che nella rettocolite ulcerosa di lunga durata vi è un rischio maggiore di sviluppare adenocarcinoma del colon.



Ananas comosus

• **La malattia diverticolare** è una malattia caratterizzata dalla presenza di estroflessioni, generalmente di tipo sacciforme della parete intestinale (tali estroflessioni non superano mai la sierosa). I diverticoli si localizzano nel colon, prevalentemente all'altezza del sigma per poi estendersi al discendente e al trasverso senza interessare mai il retto. La sola presenza di diverticoli nel colon, in assenza di sintomatologia, è definita diverticolosi.

La malattia diverticolare sintomatica, che prende il nome di diverticolite, è causata da un evento flogistico acuto, in cui il paziente manifesta frequentemente un forte dolore al fianco sinistro, che può irradiarsi posteriormente in sede inguinale o all'arto inferiore, irregolarità dell'alvo (stipsi e diarrea), meteorismo, nausea e vomito. Sintomo peculiare della di-

verticolite è la febbre che si associa ad un aumento plasmatico della PCR e della VES. In una piccola percentuale di casi si osservano fistole, ascessi, emorragia, stenosi del lume colico fino all'occlusione intestinale. In tutti i contesti descritti la fitoterapia rappresenta una efficace e potente alleata del terapeuta per la soluzione delle emergenze e, soprattutto, per la messa in campo di una strategia di guarigione che comporti la regressione dello stato infiammatorio fino al raggiungimento della maggiore omeostasi possibile alle condizioni soggettive del paziente. L'esperienza maturata sul campo in circa un anno consente di rassegnare alcuni protocolli che si sono rivelati particolarmente efficaci nei diversi contesti. Di seguito sono evidenziate per ciascuna patologia dosaggi e protocolli di efficacia.

un'azione antinfiammatoria e analgesica locale; la **Bromelina**, estratta dal gambo dell'ananas, è utile nel controllo dei processi infiammatori; la **Boswellia carterii** è in grado di svolgere una potente azione antinfiammatoria e analgesica grazie all'inibizione dell'enzima 5-lipossigenasi implicato nella sintesi dei prodotti pro-infiammatori della cascata dell'acido arachidonico; il **Ribes nero**, considerato un 'cortison-like', è capace di stimolare la produzione di cortisolo da parte delle ghiandole surrenali con un potente effetto antinfiammatorio.

INDICAZIONI D'USO

Diverticolite: 1 capsula prima di pranzo e 1 prima di cena per un mese; proseguire con 1 capsula al giorno per un mese.



Ribes nero

FLOGO.MU

Flogo.mu grazie alla sua attività antinfiammatoria e analgesica trova impiego in moltissime patologie sia in fase acuta che cronica. La sinergia dei suoi componenti ne consente l'utilizzo nel trattamento delle MICI.

L'Artiglio del diavolo svolge

Diverticolosi: 1 capsula al mattino per 10 giorni ogni mese.

Malattia di Crohn: 1 capsula al giorno, per 10 giorni ogni tre mesi; in caso di stenosi, 1 capsula al giorno tutti i giorni.

Retocolite ulcerosa: 1 capsula al giorno, per 10 giorni ogni tre mesi.

FLORA.MU



Bifidobacterium longum

Flora.mu è un integratore a base di fermenti lattici vivi e prebiotici, utilizzato per il ripristino di una condizione di eubiosi in presenza di un'alterazione della flora batterica intestinale associata a meteorismo, irregolarità dell'alvo, sindrome da malassorbimento e MICI.

La presenza del **Lactobacillus acidophilus** (0,5 mld) induce, a livello intestinale, un aumento dei lattobacilli totali a discapito degli enterobatteri; il **Lactobacillus rhamnosus** (1,0 mld) è utile per la prevenzione ed il trattamento delle infezioni gastrointestinali e della diarrea, potenzia il sistema immunitario e favorisce la produzione degli acidi grassi a catena corta (SCFA) volti alla riduzione della flogosi; il **Bifidus longum** (0,5 mld) svolge un ruolo determinante nella produzione di acidi grassi a catena corta, tra cui il butirrato, importante metabolita per le cellule che tappezzano il lume intestinale; i **FOS** sono fibre solubili ad azione prebiotica; l'**Inulina** determina un aumento dei bifidobatteri e lattobacilli a discapito dei batteri opportunisti.

INDICAZIONI D'USO

Diverticolosi: I capsula la sera lontano dai pasti per un mese a giorni alterni con **allerg.mu** (15 giorni totali); ripetere la terapia ogni tre mesi.

Malattia di Crohn e rettocolite ulcerosa: I capsula per due settimane a giorni alterni con **allerg.mu** (7 giorni totali); ripetere la terapia ogni due mesi.

ALLERG.MU

Allerg.mu è un integratore naturale a base di probiotici attivi capaci di stimolare la produzione dell'enzima diamminossidasi (DAO), da parte

delle cellule enterocromaffini intestinali, con il compito di ridurre l'infiammazione e i sintomi ad essa associati. Contiene il **Lactobacillus salivarius** (5,2 mld), un modulatore dell'infiammazione intestinale; il **Bifidobacterium bifidum** (2,6 mld) importante nel mantenimento dell'eubiosi, contrastando la proliferazione dei microrganismi patogeni. Particolarmente efficace per il trattamento dell'IBS (sindrome dell'intestino irritabile) e delle MICI attraverso una significativa riduzione dell'infiammazione e dei sintomi associati (gonfiore, dolore addominale, meteorismo, irregolarità dell'alvo); **Bifidobacterium breve** (0,78 mld) trova impiego nella risoluzione di stati diarroici e altri disturbi intestinali infiammatori; **Bifidobacterium infantis** (0,52 mld); **Bifidobacterium animalis spp lactis** (0,52 mld) potenzia il sistema immunitario; **Bifidobacterium longum** (0,13 mld); **Lactobacillus plantarum** (0,1 mld).

INDICAZIONI D'USO

Diverticolosi: I capsula la sera lontano dai pasti per un mese a giorni alterni con **flora.mu**; ripetere la terapia ogni tre mesi.

Malattia di Crohn e rettocolite ulcerosa: I capsula per due settimane a giorni alterni con **flora.mu**; ripetere la terapia ogni due mesi.



medicina unica srl
Via Otranto 23 - 00192 Roma
Tel. 06 35497888
www.medicinaunica.com

Riservato esclusivamente alla classe medica.
Copia omaggio.

